

Утверждаю

Директор МКОУ Горбатовская СШ

Петров С.Н.



МЕНЮ

на 04.06.2024

Отд./корп

День

04.06.2024

Школа МКОУ Горбатовская СШ

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	54-25к/2022н	Каша молочная овсяная жидкая с маслом и сахаром	250	20	240,75	8,50	9,40	30,90
	сладкое	399/2017м	Блинчики со сгущенным молоком 50/20	70	30	130,96	3,91	4,88	17,85
	гор.напиток	54-3гн/2022н	Чай с лимоном	200	6	43,52	0,30	0,00	10,58
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	50	3	92,53	2,8	0,4	19,32
	Итого за завтрак			560	59	508,75	15,51	14,68	78,65
Обед	закуска	54-3з/2022н	Овощи по сезону в нарезке (помидор)	100	15,11	21,33	1,17	0,16	3,83
	1 блюдо	54-7с/2022н	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	16	183,02	6,45	7,22	23,12
	2 блюдо	77-4/2022н	Котлеты печеночные с маслом 100/5	105	40	209,13	12,83	12,97	10,27
	гарнир	203/2017м	Макаронные изделия отварные с маслом	180	15	236,16	6,48	5,88	39,35
	напиток	54-13хн/202	Напиток из шиповника	200	10	65,30	0,60	0,20	15,20
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	40	3	93,52	3,16	0,4	19,32
	хлеб	701/2010м	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	3	91,96	2,24	0,44	19,76
	Итого за обед			915	102,11	900,42	32,93	27,27	130,85
	Итого за 2 день			1475	161,11	1409,17	48,44	41,95	209,50